**NEDKJØLT PASIENT**

**Nedkjøling er en fryktet tilstand som alene eller kombinert med andre skader kan være dødelig. Å opprettholde kroppstemperaturen er livreddende.**

* **Nedkjølingsprosessen skjer også på sommeren**
* **Et temperaturtap på 1 – 3 grader på en skadet pasient reduserer overlevelsen**
* **Økt muskelaktivitet og skjelvinger øker oksygenforbruket 5-6 ganger**
* **Redusert blodkoagulering er en annen konsekvens**
* **Generell nedkjøling nedsetter immunforsvaret**
* **Når temperaturen synker, blir hjertet mer utsatt for hjerterytmeforstyrrelser**
* **Dårlig blodsirkulasjon øker faren for blodpropper som kan løsne**

**Tiltak:**

* **Prøv å holde pasienten tørr. Dette kan gjøres ved å pakke inn pasienten i noe som er vanntett**
* **Er pasienten våt eller har våte klær, bør pasienten pakkes inn i bobleplast, rednings duk eller lignende**
* **Legg pasienten på underlag som isolerer. Ved å flytte pasienten fra is til snø, reduserer du varmetapet med 90%**
* **La pasienten sitte i kjøretøyet hvis det er mulig, dekk til med tepper**
* **Husk å dekke hodet**

